

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

с октября 2024г

1 понедельник

	выход порции	белки	жиры	углеводы	ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe
Каша жидкая молочная (манная) № 185	180,0	1,8	3,2	13,6	126,6	1,549	0,301	0,12	23,47	0,597
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021
Сыр (порционный) № 7	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02
Чай с сахаром № 457	200,0	0,1	0,0	9,3	37,3	3,17	0	0,003	16,11	0,048
Всего за завтрак	420,0	6,5	9,2	37,1	292,8	5,029	0,399	0,216	150,848	3,785
Рассольник Ленинградский на бульоне с протертым мясом № 76\112	180,0	2,2	3,7	15,0	139,3	6,04	0,08	0,14	141,36	1,701
Каша пшеничная вязкая(Артек) № 168,3	130,0	3,4	4,7	21,2	122,4	0	0,109	0,02	51,86	0,191
Биточки рубленые из говядины № 282	70,0	7,9	8,2	11,3	162,1	0,576	0,07	0,028	39,89	1,021
Салат из отварной свеклы № 33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0,0	0,0	7,983	0,716
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039
Хлеб ржаной № 703	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096
Всего за обед	680,0	20,6	21,9	110,5	741,9	29,868	0,389	0,22	276,795	4,474
Булочка "Творожен ная" № 483	80,0	6,2	6,5	26,2	214,8	0,26	0,15	0,13	78,64	0,481
Молоко кипяченое № 400	200,0	5,0	6,7	9,9	126,0	1,117	0,055	0,286	88,94	0,197
Всего за полдник	280,0	11,2	13,2	36,1	340,8	1,377	0,205	0,416	167,58	0,678
Всего за день	1380,0	38,3	44,3	183,7	1375,4	36,274	0,993	0,852	595,223	8,937
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						131,68 руб.				

	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества		
	выход порции	белки	жиры		углеводы	витамин С	В1		В2	Ca
Каша жидкая молочная (пшено) № 185	180,0	1,8	5,2	13,6	165,6	1,584	0,109	0,027	28,46	0,687
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021
Чай с молоком или сливками № 458	200,0	3,5	3,1	10,6	80,4	1,422	0,052	0,162	114,41	0,34
Всего за завтрак	410,0	7,4	11,7	38,1	339,3	3,036	0,256	0,252	153,636	1,147
Уха с крупой № 158	180,0	6,2	4,8	24,5	127,3	5,28	0,08	0,02	181,34	1,22
Пюре картофельное с маслом сливочным № 321	130,0	2,7	5,2	27,7	128,8	23,27	0,143	0,117	38,142	0,065
Шницель рыбный натуральный № 258	80,0	13,7	4,1	8,9	126,8	2,743	0,18	0,074	41,025	0,02
Салат из белокачанной капусты № 20	60,0	0,9	3,1	5,2	51,5	14,77	0,015	0,034	21,802	0,224
Кисель из сока нату рального № 495	180,0	0,5	1,1	27,2	112,4	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039
Хлеб ржаной № 703	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096
Всего за обед	690,0	28,9	18,7	121,7	710,8	47,515	0,806	0,363	310,692	3,262
Пудинг из творога с рисом № 236	100,0	4,7	8,7	18,9	224,0	1,28	0,028	0,111	132,295	2,552
Какао с молоком № 462	200,0	4,2	3,6	17,3	118,7	0,018	0,0	0,0	9,594	0,234
Всего за полдник	300,0	8,9	12,3	36,2	342,7	1,298	0,028	0,111	141,889	2,786
Всего за день	1400,0	45,2	42,7	195,9	1392,8	51,849	1,09	0,726	606,2	7,195
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						130,58 руб.				

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ										с октября 2024г		1 среда	
	выход порции	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества				
		белки	жиры	углеводы		витамин С	В1	В2	Ca	Fe			
Суп молочный с макаронными изделиями № 93	180,0	5,2	6,7	17,0	146,3	1,95	0,21	0,164	31,605	0,864			
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099			
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021			
Чай с сахаром № 457	200,0	0,1	0,0	9,3	37,3	3,17	0	0,003	16,11	0,048			
Всего за завтрак	410,0	7,4	10,1	40,1	276,9	5,15	0,305	0,23	58,483	1,032			
Свекольник на бульоне из протертого мяса № 54-18\112	180,0	5,1	4,4	12,7	139,6	24,04	0,06	0,04	201,2	0,51			
Голубцы ленивые №298\355	190,0	8,8	16,6	31,1	298,5	22,503	0,09	0,19	67,83	0,084			
0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0			
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0	0	7,983	0,716			
Хлеб пшеничный № 701	30,0	2,4	0,3	16,5	78,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039			
Хлеб ржаной № 703	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,1			
Всего за обед	620,0	19,9	22,7	107,4	725,8	47,015	0,268	0,238	297,413	1,445			
Булочка "Янтарная" № 481	80,0	7,0	5,5	31,7	264,1	0,26	0,15	0,13	78,64	0,48			
Кисель из сока натурального № 495	180,0	0,5	1,1	27,2	112,4	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598			
Всего за полдник	260,0	7,5	6,5	58,9	376,5	1,6	0,42	0,24	86,623	2,078			
Всего за день	1290,0	34,8	39,4	206,4	1379,2	53,765	0,993	0,708	442,5	4,56			
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						134,10 руб.							

	выход порции	пищевые вещества			витамины	минеральные вещества				
		белки	жиры	углеводы		Ккал	витамин С	B1	B2	Ca
Каша жидкая молочная (овсянная) № 185	180,0	2,6	1,4	13,6	135,6	1,75	0,098	0,02	23,34	0,07
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,024	0,066	0,005	11,175	0,558
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021
Чай с сахаром № 457	200,0	0,1	0,0	9,3	37,3	3,17	0	0,003	16,11	0,048
Всего за завтрак	410,0	4,7	4,8	36,8	266,2	4,954	0,204	0,087	52,081	0,697
Суп картофельный с крупой на бульоне с протертым мясом № 80\112	180,0	1,1	0,1	22,5	147,2	9,6	0,2	0,06	120,68	0,92
Макароны отварные с маслом сливочным № 205	130,0	4,8	7,7	11,0	139,3	0,4	0,1	0,1	43,7	0,1
Тефтеля мясная (2вариант) № 287\355	70,0	11,1	9,7	14,5	161,9	12,576	0,098	0,026	37,65	0,823
Салат из отварной свеклы № 33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71
Кисель из сока нату рального № 495	180,0	0,5	1,1	27,2	112,4	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039
Хлеб ржаной № 703	30,0	2,6	0,3	12,9	84,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096
Всего за обед	670,0	23,5	22,7	104,1	753,1	46,848	0,779	0,318	245,715	4,287
Пудинг из творога с яблоком № 240	100,0	4,6	7,9	37,2	214,4	1,28	0,045	0,111	68,02	0,133
Молоко кипяченое № 400	200,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,117	0,055	0,286	88,94	0,197
Всего за полдник	300,0	9,5	14,6	47,1	340,4	2,397	0,1	0,397	156,96	0,33
Всего за день	1380,0	37,7	42,1	187,9	1359,8	54,199	1,083	0,802	454,756	5,314
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						135,02 руб.				

	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества			
	выход порции	белки	жиры		углеводы	витамин С	В1		В2	Ca	Fe
Каша жидкая молочная (рисовая) № 185.1	180,0	3,8	4,4	13,6	135,4	0,82	0,08	0,017	43,92	0,083	
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,024	0,066	0,005	11,175	0,558	
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021	
Сыр (порционный) № 7	10,0	2,6	2,7	0,4	35,6	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02	
Какао с молоком № 462	200,0	4,2	3,6	17,3	118,7	0,018	0	0	9,594	0,234	
Всего за завтрак	420,0	12,7	14,0	45,1	382,9	1,152	0,189	0,111	166,645	3,916	
Борщ с капустой, картофелем на бульоне с протертым мясом № 57\112	180,0	4,5	6,5	25,0	155,3	5,04	0,06	0,04	204,21	0,509	
0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	
Птица, тушеная в соусе с овощами № 302\355	200,0	10,5	11,2	20,4	170,3	0,402	0,009	0,009	8,772	0,12	
Салат из белокочанной капусты № 20	60,0	0,9	3,1	5,2	51,5	14,77	0,015	0,034	21,802	0,224	
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0,00	0	7,983	0,716	
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039	
Хлеб ржаной № 703	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096	
Всего за обед	680,0	21,0	22,3	108,7	638,9	20,684	0,202	0,091	263,167	1,704	
Омлет с картофелем № 218	100,0	4,5	10,9	7,9	187,5	0,65	0,072	0,28	111,23	0,69	
Салат из свеклы с соленым огурцом № 36	50,0	2,7	3,1	3,3	43,7	5,1	0,018	0,02	5,62	0,45	
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,018	0,047	0,039	31,14	0,056	
Сок фруктовый и ягодный № 399	130,0	1,5	0,1	16,2	69,3	3,222	0,00	0,041	20,412	0,324	
Всего за полдник	300,0	10,3	14,3	38,4	352,5	8,99	0,137	0,38	168,402	1,52	
Всего за день	1400,0	44,0	50,7	192,2	1374,3	30,826	0,528	0,582	598,214	7,14	
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						130,25 руб.					

	выход порции	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества		
		белки	жиры	углеводы		В1	С	В2	Ca	Fe	
Каша жидкая молочная Дружба (из смеси круп) № 180	180,0	5,6	4,4	13,6	125,4	1,971	0,197	0,03	36,49	0,056	
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099	
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021	
Чай с сахаром № 457	200,0	0,1	0,0	9,3	37,3	3,17	0	0,003	16,11	0,048	
Всего за завтрак	410,0	7,7	7,8	36,8	256,1	5,171	0,292	0,096	63,368	0,224	
Суп картофельный с бобовыми на бульоне с протертым мясом № 81\112	180,0	8,1	6,3	26,7	163,5	14,66	0,04	0,04	191,24	0,203	
Капуста тушеная № 132	130,0	3,3	5,4	10,7	124,0	18,555	0,075	0,09	83,7	1,325	
Шницель рубленый из говядины № 282	70,0	7,9	8,2	11,3	162,1	0,576	0,07	0,028	39,89	1,021	
0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	0,0	0,0	24,3	0,9	
Кисель из сока натюрального № 495	180,0	0,5	1,1	27,2	112,4	1,34	0,3	0,1	7,983	1,598	
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039	
Хлеб ржаной № 703	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096	
Всего за обед	650,0	24,7	21,6	104,0	726,0	42,043	0,597	0,3	367,493	5,138	
Лапшевник из творога № 212	100,0	4,0	8,0	42,0	242,8	0,31	0,25	0,107	86,14	0,702	
Молоко кипяченое № 400	200,0	5,0	6,7	9,9	126,0	1,117	0,055	0,286	88,94	0,197	
Всего за полдник	300,0	9,0	14,7	51,8	368,8	1,427	0,305	0,393	175,08	0,899	
Всего за день	1360,0	41,4	44,1	192,6	1350,8	48,641	1,194	0,789	605,9	6,26	
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ					129,52 руб.						

	выход порции	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества	
		белки	жиры	углеводы		витамины С	В1	В2		Ca
Суп молочный с макаронны ми изделиями № 93	180,0	5,2	6,7	17,0	146,3	1,75	0,098	0,02	23,34	0,07
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,024	0,066	0,005	11,175	0,558
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021
Кофейный напиток с молоком № 465	200,0	3,1	2,7	14,2	108,9	3,17	0,0	0,0	16,11	0,048
Всего за завтрак	410,0	10,4	12,7	45,0	348,5	4,954	0,204	0,087	52,081	0,697
0										
Уха с крупой № 158	180,0	6,2	4,8	24,5	127,3	5,28	0,08	0,02	181,34	1,22
Пюре картофель ное с маслом сливочным № 321	130,0	2,7	5,2	27,7	128,8	23,27	0,143	0,117	38,142	0,065
Зразы рыбные с яйцом №265	80,0	7,8	4,0	9,4	139,3	0,08	0,016	0,024	61,369	3,354
Салат из белокочанной капусты № 20	60,0	0,9	3,1	5,2	51,5	14,77	0,0	0,034	21,802	0,224
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0,0	0,0	7,983	0,716
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039
Хлеб ржаной № 703	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,072	0,109	0,004	9,712	0,072
Всего за обед	690,0	22,7	18,6	124,9	708,6	43,848	0,407	0,202	327,798	5,69
Омлет натуральный № 215	100,0	6,8	15,0	4,3	181,7	2,65	0,072	0,28	132,295	0,55
Салат из свеклы с соленым огурцом № 36	50,0	2,7	3,1	3,3	43,7	5,1	0,0	0,02	8,3	0,91
Хлеб пшеничный № 701	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,02	0,01	3,73	0,018
Сок фруктовый и ягодный № 399	130,0	1,5	0,1	16,2	69,3	3,22	0,0	0,041	20,41	0,324
Всего за полдник	300,0	12,6	18,4	34,9	346,7	10,986	0,11	0,351	164,735	1,802
Всего за день	1400,0	45,7	49,7	204,7	1403,8	59,788	0,721	0,64	544,614	8,189
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ										
									133,52 руб.	

	выход порции	пищевые вещества			витамины			минеральные вещества		
		белки	жиры	углеводы	Ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe
Каша жидкая молочная (пшено) № 185	180,0	1,8	5,2	13,6	165,6	1,584	0,109	0,027	28,458	0,687
Хлеб пшеничный № 701	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099
Масло сливочное (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021
Сыр (порционный) № 7	10,0	2,6	2,7	0,4	35,6	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02
Чай с сахаром № 392	180,0	0,1	0,0	8,4	30,6	3,17	0	0,003	16,11	0,048
Всего за завтрак	400,0	6,5	11,2	36,2	325,1	5,064	0,207	0,123	155,836	3,875
Борщ с картофелем на бульоне с протертым мясом № 58\112	180,0	7,3	5,0	33,4	188,8	17,04	0,108	0,072	122,31	3,26
Рагу овощное № 137\355	130,0	8,9	12,1	26,7	129,8	13,27	0,143	0,117	83,3	1,065
Котлеты рубленые из говядины № 282	70,0	7,9	8,2	11,3	162,1	2,573	0,07	0,028	39,89	3,021
0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,77	0,015	0,034	21,802	0,224
Кисель из сока нату рального № 495	180,0	0,5	1,1	27,2	112,4	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039
Хлеб ржаной № 701,3	30,0	2,6	0,3	12,9	84,0	0,072	0,109	0,004	9,712	0,072
Всего за обед	610,0	28,7	26,9	122,4	729,1	49,081	0,759	0,368	292,447	9,279
Булочка "Твороженная" № 483	80,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,17	0,036	0,126	113,166	0,126
Какао с молоком № 462	200,0	4,5	6,1	8,9	113,4	0,018	0	0	9,594	0,234
Всего за полдник	280,0	10,4	10,1	43,5	333,5	1,188	0,036	0,126	122,76	0,36
Всего за день	1290,0	45,6	48,2	202,2	1387,6	55,33	1,00	0,62	571,0	13,51
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						130,16 руб.				

	выход порции	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества		
		белки	жиры	/глеводы		витамин С	В1	В2	Ca	Fe	
Каша жидкая молочная (овсянная) № 185	180,0	2,6	1,4	13,6	135,6	1,95	0,21	0,164	31,605	0,864	
Хлеб пшеничный № 701.1	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099	
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021	
Сыр (порционный № 7	10	2,6	2,65	0,35	35,56	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02	
Какао с молоком № 462	200,0	4,2	3,6	17,3	118,7	3,17	0	0,003	16,11	0,048	
Всего за завтрак	420,0	11,4	11,0	45,1	383,1	5,43	0,308	0,26	158,983	4,052	
Суп картофельный с макаронны изделия на бульоне с протертым мясом № 82\112	180,0	2,2	4,4	32,9	157,3	7,6	0,123	0,06	156,43	0,072	
Плов из птицы № 304	190,0	6,9	16,7	42,7	213,7	4,037	0,074	0,036	78,56	1,26	
Салат из белокочанной капусты № 20	60,0	0,9	3,1	5,2	51,5	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71	
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0	0	7,983	0,716	
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039	
Хлеб ржаной № 701,3	30,0	2,6	0,3	12,9	84,0	0,072	0,109	0,004	9,712	0,072	
Всего за обед	660,0	14,4	25,6	134,5	656,2	34,865	0,362	0,127	275,437	2,869	
Запеканка из творога № 237	100,0	8,6	7,6	14,4	237,3	2,528	0,096	0,236	153,48	0,021	
Молоко кипяченое № 400	200,0	5,0	6,7	9,9	126,0	1,117	0,1	0,3	88,94	0,197	
Всего за полдник	300,0	13,6	14,3	24,2	363,3	3,645	0,151	0,522	242,42	0,218	
Всего за день	1380,0	39,4	51,0	203,8	1402,6	43,94	0,821	0,909	676,84	7,139	
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						132,42 руб.					

	пищевые вещества			Ккал	витамины			минеральные вещества		
	белки	жиры	углеводы		витамин С	B1	B2		Ca	Fe
выход порции										
Каша жидкая молочная (рисовая) № 185.1	180,0	3,8	4,4	13,6	135,4	1,75	0,098	0,02	23,34	0,07
Хлеб пшеничный № 701.1	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021
Чай с сахаром № 457	200,0	0,1	0,0	9,3	37,3	1,44	0,1	0,2	137,646	0,486
Всего за завтрак	410,0	5,9	7,8	36,8	266,1	3,22	0,247	0,245	171,754	0,676
Суп картофельный с крупой на бульоне с протертым мясом № 80\112	180,0	1,1	0,1	22,5	147,2	1,63	0,2	0,06	120,68	0,92
Пюре картофельное с маслом сливочным № 321	130,0	2,7	5,2	27,7	128,8	13,27	0,143	0,117	38,142	0,065
Биточки рыбные с овощами запеченные № 259\355	80,0	11,9	15,1	11,9	201,3	2,09	0,06	0,125	73,371	4,144
Салат из отварной свеклы №33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	14,8	0,0	0,0	21,8	0,2
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	1,34	0,3	0,1	37,983	1,598
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039
Хлеб ржаной № 701.3	20,0	1,7	0,2	8,6	56,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096
Всего за обед	670,0	21,0	25,5	116,6	739,3	33,212	0,806	0,454	312,378	7,086
Омлет с овощами № 220	100,0	7,0	7,2	10,3	207,4	0,084	0,041	0,072	72,65	2,231
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,5	0,1	16,2	52,0	0,016	0,02	0,01	3,73	0,018
0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71
Сок фруктовый и ягодный № 399	130,0	0,1	0,0	8,2	38,6	2,84	0	0,003	14,44	0,043
Всего за полдник	250,0	10,0	7,6	37,5	328,7	25,72	0,073	0,109	106,122	3,002
Всего за день	1330,0	37,0	40,8	190,9	1334,1	62,152	1,126	0,808	590,254	10,764
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ									130,18 руб.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061639

Владелец Якименкова Екатерина Сергеевна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025