

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ													на январь 2024г			1 понедельник		
			пищевые вещества					витамины			минеральные вещества							
		выход порции	белки	жиры	углеводы	ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe							
	Каша жидкая молочная (манная) № 185	180,0	1,8	3,2	13,6	126,6	1,549	0,301	0,12	23,47	0,597							
	Хлеб пшеничный № 701.1	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099							
	Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021							
	Сыр (порционный) № 7	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02							
	Чай с лимоном № 459	180,0	0,1	0,0	8,2	38,6	2,84	0	0,003	14,44	0,043							
	Всего за завтрак	400,0	6,5	9,2	36,0	294,0	4,699	0,399	0,216	149,18	3,78							
	Яблоко свежее № 368	100,0	1,4	0,1	13,1	80,0	10,001	0,03	0,02	16,02	6,03							
	Уха с крупой № 158	180,0	6,2	4,8	24,5	127,3	12,906	0,08	0,12	182,2	1,056							
	Кашапшеничная вязкая Артек № 168,3	130,0	3,4	4,7	21,2	122,4	0	0,109	0,02	51,86	0,191							
	Биточки рубленые из говядины № 282	80,0	9,0	9,4	12,9	185,3	0,576	0,07	0,028	39,89	1,021							
	Салат из отварной свеклы № 33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71							
	Компот из замороженных фруктов № 491	180,0	0,4	0,0	25,0	101,7	0,36	0,0	0,0	7,983	0,716							
	Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039							
	Хлеб ржаной № 701.3	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096							
	Всего за обед	690,0	25,9	23,1	116,7	757,0	36,734	0,389	0,2	317,64	3,829							
	Булочка "Твороженная" № 483	80,0	6,2	9,5	36,2	278,0	0,26	0,15	0,13	78,64	0,481							
	Молоко кипяченное № 400	180,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,001	0,049	0,256	79,7	0,177							
	Всего за полдник	260,0	10,7	15,5	45,1	391,4	1,261	0,199	0,386	158,34	0,658							
	Всего за день	1450,0	44,5	47,9	211,0	1522,4	52,695	1,017	0,822	641,17	14,297							
	СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ					133,59 руб.												

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ															на январь 2024г			1 вторник		
			пищевые вещества					витамины				минеральные вещества								
			белки	жиры	углеводы	ккал		витамин С	В1	В2	Ca			Fe						
Каша жидкая молочная (пшено) № 185	выход порций																			
	180,0		1,8	3,2	13,6	126,6	1,584	0,109	0,027	28,46	0,687									
Хлеб пшеничный № 701.1	25,0		2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099									
Масло (порционное) № 6	5,0		0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021									
Чай с молоком или сливками № 458	180,0		3,2	2,8	9,6	72,4	1,422	0,052	0,162	114,41	0,34									
Всего за завтрак	390,0		7,1	9,4	37,0	292,3	3,036	0,256	0,252	153,64	1,147									
Сок ягодный и фруктовый № 399 Рассольник Ленинградский на бульоне с протертым мясом № 76\112	100,0	0	1,1	2,8	12,5	75,6	1,79	0	0,023	11,34	0,18									
	180,0		2,2	3,7	12,0	89,3	6,04	0,08	0,14	141,36	1,701									
Пюре картофельное с маслом сливочным № 321	130,0		2,7	5,2	27,7	109,8	23,27	0,143	0,117	38,142	0,065									
Шницель рыбный натуральный № 258	80,0		13,7	4,1	8,9	126,8	2,743	0,18	0,074	41,025	0,02									
Салат из свежей капусты № 20	60,0		0,8	4,0	2,6	49,9	14,77	0,015	0,034	21,802	0,224									
Кисель из сока натурального № 495	180,0		0,5	0,1	27,2	111,2	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598									
	20,0		1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039									
Хлеб пшеничный № 701.1	30,0		2,6	0,3	12,9	84,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096									
Всего за обед	680,0		25,2	20,3	114,7	698,7	48,275	0,806	0,483	270,71	3,743									
Пудинг из творога с рисом № 236	100,0		4,7	5,7	18,9	224,0	1,28	0,028	0,111	132,3	2,552									
Какао с молоком № 462	180,0		3,8	3,3	15,6	106,8	0,018	0,0	0,0	9,594	0,234									
Всего за полдник	280,0		8,5	8,9	34,5	330,8	1,298	0,028	0,111	141,89	2,786									
Всего за день	1450,0		41,8	41,3	198,6	1397,4	54,399	1,09	0,869	577,6	7,856									
							129,99 руб.													
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ																				

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ														на январь 2024г				1 среда	
			пищевые вещества					витамины				минеральные вещества							
			выход порции	белки	жиры	углеводы		Ккал	витамин С	В1	В2	Ca	Fe						
Каша жидкая молочная (овсянная) № 185			180,0	5,6	4,4	13,6		125,4	1,95	0,21	0,164	31,605	0,864						
			25,0	2,0	0,3	13,8		65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099						
Хлеб пшеничный № 701.1																			
Масло (порционное) № 6			5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021							
Чай с сахаром № 457			180,0	0,1	0,0	8,4	30,6	1,422	0,052	0,162	114,41	0,34							
Всего за завтрак			390,0	7,7	7,8	35,9	249,3	3,402	0,357	0,389	156,78	1,324							
0 Борщ с фасолью и картофелем на бульоне из протертого мяса № 63\112			180,0	6,2	6,1	10,3	139,6	24,04	0,06	0,04	201,2	0,51							
Голубцы ленивые №298\355			190,0	8,8	16,6	31,1	298,5	22,503	0,09	0,19	67,83	0,084							
Соленый огурец № 70			30,0	0,7	2,0	4,6	51,2	6,8	0,024	0,024	24,28	0,856							
Компот из свежих плодов № 486			180,0	0,2	1,0	29,9	91,7	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598							
Хлеб пшеничный № 701.1			30,0	2,4	0,3	16,5	78,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039							
Хлеб ржаной № 701.3			40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,1							
Всего за обед			650,0	21,7	26,5	109,6	771,1	54,795	0,562	0,372	321,69	3,183							
Булочка "Янтарная" № 481			80,0	8,0	4,5	41,7	264,0	0,26	0,15	0,13	78,64	0,48							
Кофейный напиток с молоком № 465			180,0	2,8	2,4	12,8	84,0	0,018	0	0	9,594	0,234							
Всего за полдник			260,0	10,8	6,9	54,5	348,0	0,278	0,15	0,13	88,234	0,714							
Всего за день			1300,0	40,2	41,1	200,0	1368,4	58,475	1,069	0,891	566,7	5,22							
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ								134,21 руб.											

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ													на январь 2024г			1 четверг	
			пищевые вещества					витамины			минеральные вещества						
	выход порции	белки	жиры	углеводы	ккал	витамин С	В1	В2	Ca	Fe							
Каша жидкая молочная (рисовая) № 185,1	180,0	2,9	4,4	13,6	125,4	1,75	0,098	0,02	23,34	0,07							
Хлеб пшеничный № 701.1	30,0	2,4	0,3	16,5	78,0	0,024	0,066	0,005	11,175	0,558							
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021							
Чай с сахаром № 457	180,0	0,1	0,0	8,4	30,6	2,84	0	0,003	14,44	0,043							
Всего за завтрак	395,0	5,4	7,8	38,6	262,3	4,624	0,204	0,087	50,411	0,692							
Сок ягодный и фруктовый № 399	100,0	0,7	4,7	16,1	109,2	1,79	0	0,023	11,34	0,18							
Суп картофельный с крупой на бульоне с протертым мясом № 80\112	180,0	1,1	0,1	22,5	110,2	9,6	0,2	0,06	120,68	0,92							
Макароны отварные с маслом № 205	130,0	4,8	3,7	0,4	119,3	0,4	0,1	0,1	43,7	0,1							
Котлеты рубленные из говядины № 282	80,0	9,0	9,4	12,9	185,3	12,576	0,098	0,026	37,65	0,823							
Салат из отварной свеклы № 33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71							
Компот из замороженных фруктов № 491	180,0	0,4	0,0	25,0	101,7	0,576	0,07	0,028	39,89	1,021							
Хлеб пшеничный № 701.1	30,0	2,4	0,3	16,5	78,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039							
Хлеб ржаной № 701,3	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096							
Всего за обед	700,0	22,9	17,6	99,4	762,8	46,084	0,579	0,236	277,62	3,71							
Пудинг из творога с яблоком № 240	100,0	4,6	7,9	37,2	214,4	1,28	0,045	0,111	68,02	0,133							
Молоко кипяченое № 400	180,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,17	0,036	0,126	113,17	0,126							
Всего за полдник	280,0	9,0	13,9	46,1	327,8	2,45	0,081	0,237	181,19	0,259							
Всего за день	1475,0	38,5	42,1	196,6	1428,5	54,948	0,864	0,583	520,56	4,841							
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						132,00 руб.											

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ													на январь 2024г			1 пятница			
			пищевые вещества					витамины				минеральные вещества							
			выход пор	белки	жиры	углеводы		ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe						
		выход пор																	
		180,0	2,2	3,7	17,0	130,8	0,82	0,08	0,017	43,92	0,083								
		25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,024	0,066	0,005	11,175	0,558								
		5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021								
		10,0	2,6	2,7	0,4	35,6	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02								
		180,0	2,8	2,4	12,8	84,0	1,44	0,054	0,162	137,65	0,486								
		400,0	9,7	12,1	43,9	343,7	2,574	0,243	0,273	294,7	4,168								
		100,0	1,4	0,1	13,1	80,0	10,001	0,03	0,02	16,02	6,03								
		180,0	4,5	6,5	25,0	155,3	5,04	0,06	0,04	204,21	0,509								
		130,0	2,7	5,2	27,7	109,8	23,27	0,143	0,117	38,142	0,065								
		80,0	13,4	12,7	4,1	142,0	0,402	0,009	0,009	8,772	0,12								
		60,0	0,8	4,0	2,6	49,9	14,77	0,015	0,034	21,802	0,224								
		180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0,00	0	7,983	0,716								
		20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039								
		40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096								
		690,0	26,5	30,0	117,5	718,8	43,954	0,345	0,208	301,31	1,769								
		120,0	2,0	3,7	1,7	121,3	0,65	0,072	0,28	111,23	0,69								
		60,0	1,1	1,7	0,8	56,9	5,1	0,018	0,02	5,62	0,45								
		20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,018	0,047	0,039	31,14	0,056								
		150,0	1,7	0,2	25,4	113,4	3,222	0,00	0,041	20,412	0,324								
		350,0	6,4	5,8	38,9	343,6	8,99	0,137	0,38	168,4	1,52								
		1540,0	44,1	48,0	213,5	1486,1	65,519	0,755	0,881	780,43	13,487								
							139,00 руб.												

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ										на январь 2024г			2 понедельник		
			пищевые вещества				витамины			минеральные вещества					
		выход порции	белки	жиры	углеводы	ккал	витамин С	В1	В2	Ca	Fe				
Каша жидкая молочная Дружба (из смеси круп) № 180	180,0	5,6	4,4	13,6	125,4	1,971	0,197	0,03	36,49	0,056					
	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099					
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021					
Чай с сахаром № 457	180,0	0,1	0,0	8,4	30,6	0,018	0	0	9,594	0,234					
Всего за завтрак	390,0	7,7	7,8	35,9	249,3	2,019	0,292	0,093	56,852	0,41					
Яблоко свежее № 368	100,0	1,4	0,1	13,1	80,0	10,001	0,03	0,02	16,02	6,03					
Суп картофельный с бобовыми на бульоне с протертым мясом № 81\112	180,0	8,1	6,3	25,7	163,5	14,66	0,04	0,04	191,24	0,203					
Капуста тушеная № 132	130,0	3,3	5,4	10,7	124,0	18,555	0,075	0,09	83,7	1,325					
Шницель рубленый из говядины № 282	80,0	9,0	9,4	12,9	185,3	0,576	0,07	0,028	39,89	1,021					
Соленый огурец № 70	30,0	0,7	2,0	4,6	51,2	6,8	0,0	0,0	24,3	0,9					
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	1,34	0,3	0,1	7,983	1,598					
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039					
Хлеб ржаной № 701,3	30,0	2,6	0,3	12,9	84,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096					
Всего за обед	650,0	25,4	24,6	107,7	757,7	42,043	0,597	0,3	367,49	5,138					
Лапшевник из творога № 212	100,0	4,0	8,0	42,0	242,8	0,31	0,25	0,107	86,14	0,702					
Молоко кипяченое № 400	180,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,001	0,049	0,256	79,7	0,177					
Всего за полдник	280,0	8,5	14,0	50,9	356,2	1,311	0,299	0,363	165,84	0,879					
Всего за день	1420,0	43,0	46,5	207,5	1443,2	55,374	1,218	0,776	606,2	12,46					
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ					130,28 руб.										

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ												на январь 2024г			2 вторник		
			пищевые вещества					витамины			минеральные вещества						
		выход порц	белки	жиры	углеводы	ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe						
	Суп молочный с макаронны ми изделиями № 93	180,0	2,2	3,7	17,0	130,8	1,75	0,098	0,02	23,34	0,07						
	Хлеб пшеничный № 701.1	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,024	0,066	0,005	11,175	0,558						
	Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021						
	Какао с молоком № 462	180,0	3,8	3,3	15,6	106,8	0,018	0,0	0,0	9,594	0,234						
	Всего за завтрак	390,0	8,1	10,3	46,4	330,9	1,802	0,204	0,084	45,565	0,883						
	0																
	Уха с крупой № 158	180,0	6,2	4,8	24,5	127,3	5,28	0,08	0,02	181,34	1,22						
	Пюре картофель ное с маслом сливочным № 321	130,0	2,7	5,2	27,7	109,8	23,27	0,143	0,117	38,142	0,065						
	Зразы рыбные с яйцом №265	80,0	7,8	4,0	9,4	139,3	0,08	0,016	0,024	61,369	3,354						
	Салат из свежей капусты № 20	60,0	0,8	4,0	2,6	49,9	14,77	0,0	0,034	21,802	0,224						
	Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	0,36	0,0	0,0	7,983	0,716						
	Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039						
	Хлеб ржаной № 701,3	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,072	0,109	0,004	9,712	0,072						
	Всего за обед	690,0	22,6	19,6	122,3	688,0	43,848	0,407	0,202	327,8	5,69						
	Омлет натуральный № 215	120,0	5,4	10,9	10,6	111,7	2,65	0,072	0,28	132,3	0,55						
	Салат из отварной свеклы №33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	5,1	0,0	0,02	8,3	0,91						
	Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,02	0,01	3,73	0,018						
	Сок фруктовый и ягодный № 399	150,0	1,7	0,2	25,4	113,4	3,22	0,0	0,041	20,41	0,324						
	Всего за полдник	350,0	10,6	14,9	52,0	333,4	10,986	0,11	0,351	164,74	1,802						
	Всего за день	1430,0	41,3	44,8	220,7	1352,3	56,636	0,721	0,637	538,1	8,375						
	СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						140,67 руб.										

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ												на январь 2024г			2 среда		
			пищевые вещества					витамины			минеральные вещества						
	выход порции	белки	жиры	углеводы	ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe							
Каша жидкая молочная (пшено) № 185	180,0	1,8	3,2	13,6	126,6	1,584	0,109	0,027	28,458	0,687							
	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099							
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021							
	10,0	2,6	2,7	0,4	35,6	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02							
Сыр (порционный) № 7	180,0	0,1	0,0	8,4	30,6	0,018	0	0	9,594	0,234							
	400,0	6,5	9,2	36,2	286,1	1,912	0,207	0,12	149,32	4,061							
Сок ягодный и фруктовый № 399	100,0	0,0	1,1	2,8	75,6	1,79	0	0,023	11,34	0,18							
	180,0	7,3	5,0	33,4	188,8	17,04	0,108	0,072	122,31	3,26							
Рагу овощное № 137\355	130,0	8,9	12,1	26,7	240,5	13,27	0,143	0,117	83,3	1,065							
	80,0	9,0	9,4	12,9	185,3	2,573	0,07	0,028	39,89	3,021							
Соленый огурец № 70	0,0	0,7	2,0	4,6	51,2	14,77	0,015	0,034	21,802	0,224							
	180,0	0,4	0,0	25,0	101,7	1,34	0,27	0,11	7,983	1,598							
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039							
	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,072	0,109	0,004	9,712	0,072							
Всего за обед	630,0	31,3	29,1	130,8	931,5	49,081	0,759	0,368	292,45	9,279							
	80,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,17	0,036	0,126	113,17	0,126							
Булочка "Твороженная" № 483	180,0	4,5	6,1	8,9	113,4	1,17	0,036	0,126	113,17	0,126							
	260,0	4,5	6,1	8,9	113,4	2,34	0,072	0,252	226,33	0,252							
Всего за день	1390,0	43,5	47,2	188,3	1406,6	55,12	1,04	0,76	679,4	13,77							
	СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ					134,65 руб.											

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАНИКОВ ДОУ											на январь 2024г			2 четверг		
			пищевые вещества				витамины				минеральные вещества					
	выход порции	белки	жиры	углеводи	Ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe						
Каша жидкая молочная (овсянная) № 185	180,0	5,6	4,4	13,6	125,4	1,95	0,21	0,164	31,605	0,864						
Хлеб пшеничный № 701.1	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099						
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021						
Сыр (порционный) № 7	10	2,6	2,65	0,35	35,56	0,28	0,003	0,03	100,5	3,02						
Чай с молоком или сливками № 458	180,0	3,2	2,8	9,6	72,4	1,422	0,052	0,162	114,41	0,34						
Всего за завтрак	400,0	13,4	13,2	37,4	326,7	3,682	0,36	0,419	257,28	4,344						
Яблоко свежее № 368	100,0	1,4	0,1	13,1	80,0	10,001	0,03	0,02	16,02	6,03						
Суп картофельный с макаронны изделиями на бульоне с протертым мясом № 82\112	180,0	2,2	4,4	22,8	157,3	7,6	0,123	0,06	156,43	0,072						
Плов из птицы № 304	200,0	7,3	17,6	41,8	267,0	4,037	0,074	0,036	78,56	1,26						
Икра овощная № 55	60,0	0,4	3,2	2,6	42,6	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71						
Компот из замороженных фруктов № 491	180,0	0,4	0,0	25,0	101,7	0,36	0	0	7,983	0,716						
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039						
Хлеб ржаной № 701,3	40,0	3,4	0,4	17,2	112,0	0,072	0,109	0,004	9,712	0,072						
Всего за обед	680,0	15,3	25,7	120,4	732,6	34,865	0,362	0,127	275,44	2,869						
Запеканка из творога № 237	100,0	8,6	7,6	14,4	237,3	2,528	0,096	0,236	153,48	0,021						
Какао с молоком № 462	180,0	3,8	3,3	15,6	106,8	0,018	0,0	0,0	9,594	0,234						
Всего за полдник	280,0	12,4	10,8	29,9	344,1	2,546	0,096	0,236	163,07	0,255						
Всего за день	1460,0	42,5	49,9	200,8	1483,4	51,094	0,848	0,802	711,81	13,498						
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						130,45 руб.										

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ												на январь 2024г			2 пятница		
			пищевые вещества					витамины			минеральные вещества						
	выход порции	белки	жиры	углеводы	Ккал	витамин С	B1	B2	Ca	Fe							
Каша жидкая молочная (рисовая) № 185.1	180,0	2,9	4,4	13,6	125,4	1,75	0,098	0,02	23,34	0,07							
	25,0	2,0	0,3	13,8	65,0	0,02	0,055	0,004	9,312	0,099							
Масло (порционное) № 6	5,0	0,1	3,1	0,1	28,3	0,01	0,04	0,059	1,456	0,021							
Кофейный напиток с молоком № 465	180,0	2,8	2,4	12,8	84,0	1,44	0,1	0,2	137,65	0,486							
Всего за завтрак	390,0	7,8	10,2	40,2	302,7	3,22	0,247	0,245	171,75	0,676							
Сок ягодный и фруктовый № 399	100,0	0,0	1,1	2,8	75,6	1,79	0	0,023	11,34	0,18							
Суп картофельный с крупой на бульоне с протертым мясом № 80\112	180,0	1,1	0,1	22,5	110,2	1,63	0,2	0,06	120,68	0,92							
Пюре картофельное с маслом сливочным № 321	130,0	2,7	5,2	27,7	109,8	13,27	0,143	0,117	38,142	0,065							
Биточки рыбные с овощами запеченные № 259\355	80,0	11,9	15,1	11,9	201,3	2,09	0,06	0,125	73,371	4,144							
Салат из свежей капусты № 20	60,0	0,9	3,1	5,2	51,5	14,8	0,0	0,0	21,8	0,2							
Компот из свежих плодов № 486	180,0	0,2	1,0	29,9	97,7	1,34	0,3	0,1	37,983	1,598							
Хлеб пшеничный № 701.1	20,0	1,6	0,2	11,0	52,0	0,016	0,044	0,003	7,45	0,039							
Хлеб ржаной № 701.3	30,0	2,6	0,3	12,9	84,0	0,096	0,074	0,005	12,95	0,096							
Всего за обед	680,0	20,8	25,0	121,0	706,5	33,212	0,806	0,454	312,38	7,086							
Омлет с овощами № 220	120,0	5,6	11,1	12,2	202,6	0,084	0,041	0,072	72,65	2,231							
Хлеб пшеничный № 701.1	10,0	0,1	0,0	8,4	26,0	0,016	0,02	0,01	3,73	0,018							
Салат из отварной свеклы №33	60,0	1,9	3,7	5,0	56,3	22,78	0,012	0,024	15,302	0,71							
Чай с сахаром № 392	180,0	0,1	0,0	8,2	38,6	2,84	0	0,003	14,44	0,043							
Всего за полдник	370,0	8,3	14,9	31,2	315,5	25,72	0,073	0,109	106,12	3,002							
Всего за день	1540,0	38,0	52,8	204,9	1400,3	63,942	1,126	0,831	601,59	10,944							
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ						138,36 руб.											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201252

Владелец Буянова Ольга Викторовна

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024